

# EMPATHIE (BASIS VOOR SOCIALE VAARDIGHEDEN)

Decety & Ickes (2011) - *The social neuroscience of empathy\**

## NIVEAU

**7: COMPASSIE:** Meevoelen met iemand die pijn lijdt; ook wel: medeleven, compassie, medelijden, sympathie.

**6: VOORSTELLINGSVERMOGEN (ZELF-PERSPECTIEF)** Jezelf vervelend, ongemakkelijk voelen bij de aanblik van iemand die pijn heeft en voorstellen hoe je zelf zou denken en voelen als je die ander was, *imagine-self perspective*

**5: PERSPECTIEF INNEMEN** voorstellen hoe iemand anders denkt en voelt, perspectief van de ander innemen

**4: PROJECTEREN (ESTHISCHE EMPATHIE)** projecteren in de situatie van iemand anders (vgl. esthetische empathie)

**3: JEZELF VERPLAATSEN IN IEMAND** voelen zoals iemand anders voelt; emotionele besmetting

**2: IMITEREN (SPIEGELEN)** Houding spiegelen; imiteren

**1: BEGRIJPEN (COGNITIEVE EMPATHIE)** De innerlijke staat van een andere persoon begrijpen inclusief de gedachten en gevoelens, of: cognitieve empathie

\*Deze ordening van de soorten en vaardigheden was niet gebaseerd op wetenschappelijke onderbouwing als een taxonomie